



УТВЕРЖДАЮ:
Директор MAOУДО
ЦОЦ «Импульс»:
А.М. Мясников
«21» августа 2014 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 18 ПО ОХРАНЕ ТРУДА И ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ ПО СПОРТИВНЫМ И ПОДВИЖНЫМ ИГРАМ

1. Общие требования безопасности

1.1. К проведению спортивных и подвижных игр допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие инструктаж по охране труда.

1.2. При проведении занятий должно соблюдаться расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм возможно воздействие на обучающихся опасных и вредных производственных факторов:

- неисправности спортивных снарядов, оборудования и использования неисправного инвентаря (плохо накаченные или перекаченные мячи);
- сырая, загрязненная поверхность спортплощадки;
- недочеты и ошибки в методике проведения занятий (форсированная тренировка, плохая разминка и др.);
- неправильное поведение обучающихся, воспитанников и недостаточная физическая подготовленность;
- несоблюдение сроков возобновления занятий после перенесенных травм или заболеваний;
- неблагоприятные климатические и санитарно-гигиенические условия во время занятий;
- значительные физические нагрузки на опорно-двигательный аппарат;
- повышенный уровень шума;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;

1.4. Занятия по спортивным и подвижным играм должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. При проведении занятий по спортивным и подвижным играм должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.6. О каждом несчастном случае с обучающимися, воспитанниками педагог обязан немедленно сообщить администрации образовательной организации, оказать первую помощь пострадавшему.

1.7. Педагог и обучающиеся, воспитанники обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.8. В процессе занятий руководитель и обучающиеся, воспитанники должны соблюдать правила проведения спортивной игры, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение настоящей инструкции, привлекаются к ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Проверить надежность установки и крепления стоек и перекладин футбольных ворот, баскетбольных щитов и другого спортивного оборудования. Протереть мячи сухой чистой тряпкой, проверить их жесткость и исправность.

2.3. Проверить состояние и отсутствие посторонних предметов на полу или спортивной площадке. Занятия должны проходить на сухой площадке. Если игра проходит в зале, пол должен быть чисто вымытым и сухим.

2.4. Все острые и выступающие предметы должны быть заставлены матами или ограждены.

2.5. Перед игрой необходимо снять все украшения (кольца, браслеты, серьги и др.) Ногти должны быть коротко подстрижены. Очки должны быть закреплены резинкой и иметь роговую оправу.

2.6. Провести разминку для предотвращения разрыва мышц, тщательно проветрить спортивный зал.

3. Требования безопасности во время занятий

3.1. Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде (сигналу) педагога.

3.2. Строго выполнять правила проведения подвижной игры.

3.3. Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.

3.4. Вратарю надеть специальные перчатки.

3.5. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы (приземление в группировке, кувырки в группировке, перекаты).

3.6. При выполнении учебно-тренировочных занятий строго соблюдать очередность, достаточный интервал между участниками.

3.7. Запрещается висеть на щитах, баскетбольных кольцах, волейбольной сетке и перекладине футбольных ворот.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении неисправности спортивного оборудования и инвентаря, прекратить занятия и сообщить об этом педагогу. Занятия продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.

4.2. При появлении боли в конечностях и других частях тела немедленно прекратить занятие и сообщить об этом педагогу.

4.3. При получении обучающимся, воспитанником травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, вызвать врача, сообщить об этом администрации образовательной организации, а также родителям, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

4.4. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и администрации учреждения.

5. Требования безопасности по окончании занятий

5.1. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.

5.2. Проветрить спортивный зал и провести влажную уборку.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.